

- 1) እንተ ተኸኢሉ፡ ቅድሚኑ ነብስኸን እንዳወካን ምሕዳብኪ ናብዚ ክፍልታት እዚ ክትመዲ ዝበለጸ እዩ። በዚ መንገዲ ኣንጻር ነቲ ኣብ ልዕሊኻ መጥቓዕቲ ዝፈጸመ ሰብ መረጋገዲ ይእከብ።
- 2) ምስ ዘሰንዩኪ ሰብ ብሓንጎብ ክትመዲ ትኽእሊ ኢኻ።
- 3) ነቲ ሕክምናዊ ክንክን ዝኾነ ክፍሊት ክትከፍሊ ኣዩድልዩክን እዩ።



ዎልፍሶን ሆስቢታል: Ha'Lohamim 62, Holon, Tel: 03-502821
ቲቦርያ: ማእከል ሕክምናዊ ጥዕና ፖርቶ: "መርከዝ ታና": ራማት ፖርቶ: ጎደና 768 (ጥቓ ከተማ ቲቦርያ): ተለ: 04-6652481
ሃይፋ: ማእከል ሕክምናዊ ጥዕና ብኔ ጽዮን: "ክፍሊ 10 ጎደና ኢሊያሁ ጎሎምብ ቁጽሪ 47: ሓዳር ኣደሎን: ተለ: 04-8359210; 04-8359300 (ማሕበራዊ ኣገልግሎት)
እዮርሳሌም: ሆስፒታል ሃዳሳህ ኢን ከረም: ቴሌ ህጽጽ ክፍሊ: 02-6777222: ተለ ናይ ማሕበራዊ ኣገልግሎት 02-6422758
ሆሎን: ሆስፒታል ዎልፍሶን: "ክፍሊ ቁጽሪ 4": ጎደና ሃሎሃሚም ቁጽሪ 62: ተለ ናይ ህጽጽ ክፍሊ: 03-5028313: ተለ ናይ ማሕበራዊ ኣገልግሎት: 03-50284545
Beersheva: Hospital Soroka, Treatment Center for Victims of Sexual Assault, St Ragar, Tel Emergency Room: 08-6400462, Tel Social Services: 08-6400327, 08-6403799. **Eilat:** Hospital Josefal (the emergency room for victims of sexual assault is located next to the emergency department but the entrance to it is completely separate), Tel: 08-6358011
ቢርሸባ: ሆስፒታል ሰሮካ: ማእከል ክንክን ንግዳዎት ጾታዊ መጥቓዕቲ: ጎደና ራጋር: ተለ ናይ ህጽጽ ክፍሊ: 08-6400462: ተለ ናይ ማሕበራዊ ኣገልግሎት: 08-6400327, 08-6403799.
ኣብ ማህሰይቲኺ ዝግበር ሕክምናዊ ጸብጻብ ኮፕ ክትወስዱ ኣገዳሲ እዩ። እቲ ዘጋጠመኪ እንድሕር ድኣ ከም ዓመጽ ጸብጻብ ከተማ ኣላልፊ ደሊኺ ክሕግዘኪ ስለ ዝኽእል።

ክንክንን ጽገናን

ካብ ዓንኬል ዓመጽ ምውጻእ ይከኣል እዩ። ኮይኑ ግን ሞያዊ ክንክንን ክኢሊ ብዓል ሞያ ኣብ ዓምዲ ዘቤታዊ ዓመጽን ይጠልብ። ማእከል ምክልኻልን ክንክንን ዘቤታዊ ዓመጽ ሓደ ካብቶም ብሚኒስትሪ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ዝካየድ ማእከል ክንክን እዩ። እቲ ማእከል ኣብ ማሕበረሰብ ብሰብ ሞያ ኣብቲ ዓምዲ ይካየድ። መፍትሒታት ካብ ህጽጽ ደገፍ ክሰብ እቲ ኣድ ስድራ ቤት ዝርከብ ዓመጽ ደው ዝብል ምክትታልን ምምራሕን።

እቲ ማእከል ንኣብ ዓንኬል ዓመጽ ዝርከብ ስድራቤት፡ ንክልቲኦም ነቲ ግዳይን ፈጻሚ ገበን፡ ኣብ ምምዘን ሓደጋ፡ ህንጻት ምክልኻል፡ ክንክንን ህንጻትን ደገፍ ይህቡ። ብዛዕባ ኩነታትኪ ክትማኸሪ ደሊኺ ናብ ኣሳፍ ወይ ከባብያዊ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኪዲ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ከቢድን ሓደገኛን ተርእዮ እዩ። ክዘረብሉን ክሕበረሉ ድማ ይግባእ። ዓመጽ ዝተፈለለዩን ተቐያየሮን ገጽ ዘለዎ ምኽንን ኣብ ዝኾነ ስድራ ቤት ከጋጥም ከም ዝኽእል ክዝከር ኣገዳሲ እዩ። ነቲ ዓመጽ እስኪ ከም ዘይትውቀሱ ዘክሪ። ካብ ዘቤታዊ ዓመጽ ትሳቐዩ ወይ ዘቤታዊ ዓመጽ የጋጥመኪ እንተድኣ ሃልዩ፡ በይንኺ ኣይትኹኒ። ደገፍ ክንህበኪ ምእንቲ ናባና ምጻ።

እዚ ሓበሬታ እዚ ብደግፍን ልግስን ናይ ካናዳ ኤምባሲ ዝተሰርሐ እዩ። ካናዳ ዘቤታዊ ዓመጽ ኣንጻር ደቂ ኣንስትዮ ንምእላይ ትመርኽ ዘላ ሃገርን ብመንገዲ ዲፕሎማስን ተጠባቒነትን ነዚ ዕላማ እዚ ንምብጻሕ ዓለም ለኻዊ ደገፍ ትህብ ዘላን እያ። ኣብዚ መንፈስ እዚ፡ ኤምባሲ ካናዳ ኣብ እስራኤል ምስ ኣሳፍ ብምትሕብባር ነዚ ሞያውያን ወሃብቲ ኣገልግሎትን ንማሕበረ ሰብ ስደተኛታት ደቂ ኣንስትዮ ገዳኢ ርእሰንን ደቀንን ክከለኻላን ዝምልከት ኣገዳሲ ሓበሬታ እዚ ፕሪንት ክግበር ደገፍ ን።

ኣብ ልዕሊ መዳደት መዓልታዊ ሂወትኪ ተቆጻጽርነት ዝሰኣንኪ ኮይኑ ይስመዓኪ ዶ፡ ናብይ ክትከዲ ከም ትኽእሊ ዶ ተነገርኪ። ምስ መን ክትራኽቢ ወይ እንታይ ዓይነት ልብሲ ክትለብሲ ከም ዘለኪ ተነገርኪ ዲኺ። ብዓል በይትኪ ገንዘብኪ ይቆጻጸሮ ዶ፡ ብዛዕባ ንገዳኢ ርእስኸን ትኽእሎታትክን ከም ትጠራጠሪ ይገብረኪ ድዩ። ካብ ቤተ ስድራቤትክን መሓተትክን ተነጻጻሪ ኣለኺ ድኺ።

እዚ ኹሉ ናትኪ ጉድለት ኣይኮነን። ኣብ በይንኺ ኣይኮነክን። ደገፍ/ኣገዝ ክትረኽቢ ትኽእሊ እኺ። ግዜ ከወሰደ ደገፍ/ኣገዝ ርኽቢ።

“ምልክታት ናይ ግዴታውን ዓመጻውን ዝምድና ምርኣይ ክትስእኖም ቀለል ክኸውን ይኽእል እዩ። እቶም ምልክታት ኣይፈለጥክምን ነይረ፡ ኮይኑ ግን ክልኣት ደቂ ኣንስትዮ ክፈልጡም ከም ዘለወን ከረጋግጽ ይደሊ። ብኸብረትክን ኣገዝ እንተድኣ ደሊኸን ኣገዝ ከም ዘሎ ፍለግ”
 ቃል ል’ ሓታቲት ዕቕባን ግዳይ ጾታዊ ዓመጽን

