

كيف نحمي أنفسنا من فيروس الكورونا؟

بحسب تعليمات وزارة الصحة

- ❖ إغسلوا الأيدي باستمرار.
- ❖ قوموا بتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس.
- ❖ حافظوا على بيئة نظيفة.
- ❖ قوموا بتهوية الغرف المغلقة.
- ❖ التزموا البيت إذا شعرتم بوعكة.
- ❖ تجنبوا التجمع في مجموعات (الأعراس أو المطاعم مثلا).

16/03/20